Salud Ocupacional
Los Andes

Certificado Médico Ocupacional

Código Prestador: 110010653703
NIT: 830029102
Dirección: CARRERA 62 N. 12-58 BODEGA 1,2,3,4 Y 5
Telefono: 4320260
Correo Electrónico: conceptos@soandes.co

SOA-FDS0-1 Rev 7 Enero 2017

INFORMACIÓN GENERAL

Ciudad:	BOGOTA
No. Ingreso:	283719
Nombre:	EVELYN PARADA RAMOS
Cargo:	ENFERMERA (O) JEFE
CC:	1047394965
Sede:	Zona Industrial

Fecha y hora de ingreso:	2023-12-26 12:27
Fecha y hora de salida:	2023-12-26 12:42
Empresa Convenio:	Particular
Empresa Contratante:	Particular
Tipo de Examen:	Pre Ingreso
Empresa en misión:	Particular



El presente CONCEPTO DE APTITUD LABORAL se definió a partir de la evaluación médica ocupacional y/o los siguientes exámenes practicados:

EXAMENES COMPLEMENTARIOS

Paraclínicos	Resultado
Consulta De Primera Vez Por Especialista En Medicina Del Trabajo - Pre Ingreso	Realizado

CONCEPTO DE APTITUD OCUPACIONAL

Apto para desempeñar el cargo

EVALUACIÓN MÉDICA OCUPACIONAL REALIZADA CON ENFASIS ESPECÍFICO EN

Osteomuscular: Realizado

CONCLUSIÓN OCUPACIONAL

De acuerdo al examen médico realizado a la fecha:

ACTIVIDAD FISICA MINIMO 3 VECES A LA SEMANA, HIGIENE POSTURAL, PAUSAS ACTIVAS, BAJAR DE PESO, VALORACION POR NUTRICION Y MEDICINA INTERNA, USO DE CORRECCION OPTICA PARA ESCNSO VISUAL
SE DAN RECOMENDACIONES SE HIGIENE DE MANOS, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL , SIGNOS DE ALARMA SI PRESENTA POR SINTOMATOLOGIA RESPIRATORIA

RECOMENDACIONES MÉDICAS

NINGUNA

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES

- Biológico - uso de elementos de bioseguridad adecuados para el riesgo y verificación del esquema de vacunación.
- Osteomuscular - pausas activas, ejercicios de estiramiento y posturas adecuadas.
- Visual - educación en higiene visual, uso de protección visual según la exposición, adecuada iluminación en el puesto de trabajo y pausa activa visual.
- *Control periódico ocupacional.*
- *Uso de elementos de protección personal de acuerdo al cargo.*

RECOMENDACIONES DE HABITOS SALUDABLES

- *Actividad física regular de 150 minutos semanales, repartidos en 3 sesiones a la semana.*
- *Adoptar y mantener hábitos nutricionales saludables y de control de peso.*
- *Solicitar en su EPS valoración integral y control nutricional.*

RECOMENDACIONES Y/O RESTRICCIONES ESPECÍFICAS

NINGUNA

OBSERVACIONES Y/O RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS EMPRESA

INCLUIR EN PROGRAMAS DE VIGILANCIA DE ACUERDO A LOS RIESGOS LABORALES PRIORITARIOS PARA EL CARGO DEFINIDOS EN LA MATRIZ DE RIESGOS DE LA EMPRESA.

RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS AL TRABAJADOR

- Continuar o adoptar hábitos y estilos de vida saludable.

Powered by CamScanner